



GÜNLÜK PROGRAM

kids nook



Sabah

Günaydın-Kahvaltı

Çocuğunuzla birlikte kahvaltı hazırlayın. Çocuğunuzun yaşına uygun sorumluluk ve görevler almasına dikkat edin.

Günlük Değerlendirme

Gün içinde yapacaklarınızı gözden geçirin. İhtiyacınız olan malzemeleri kontrol edin. Hava durumu/güncel haberler hakkında sohbet edin.

Dikkat güçlendirici aktivite veya ödev-ders takibi

Okuma bilmeyen çocuğunuzla dikkat güçlendirici çalışmalar yapın. Okuma-yazma bilen çocuklarınızın ödev-ders tekrarı yapmasını destekleyin.

Hareket zamanı-Serbest oyun

Zıplamalı, hoplmalı oyunlar, kısa bir yürüyüş, bol bol hareketi arttıran aktiviteler

Öğle yemeği hazırlama ve yemek zamanı

Öğle yemeği için çocuğunuzla birlikte hazırlık yapın. Afiyet olsun!

Sakin zaman-Ekransız zaman/ Sanat aktiviteleri

Ekran olmadan evde sakin zaman geçirin.

Duyusal Oyun Zamanı

Her gün çocuğunuzun farklı duyarına hitap eden oyunlar hazırlayın.

Öğle

Sıra Sende!

Çocuğunuza ne yapmak istediğini sorun ve onun istediği bir aktiviteyi yapın.

Gün Sonu Değerlendirme

Gün içinde gerçekleştirdiğiniz aktiviteleri değerlendirin. Bir sonraki gün hakkında konuşun.

Bahçe zamanı

Çocuğunuzla dışarı çıkın.

Akşam yemeği

Çocuğunuzla yemek hazırlığı yapın. Afiyet olsun!

Akşam

TV-Tablet zamanı-Dinlenme

Çocuğunuzun sevdiği bir programı izlemesi için açın.

Kitap Okuma

Kitap okuyun.

Uyku zamanı

İyi geceler...

